



Informations à destination de l'utilisateur de la Cryothérapie Corps Entier **CryoCentre® Amiens**

La Cryothérapie Corps Entier (CCE) est une exposition corporelle intégrale de courte durée à des températures très basses dans un but thérapeutique, de récupération ou de bien-être, destinée à une population adulte.

Le choc thermique occasionné stimule des mécanismes de thermorégulation avec des effets principalement antalgiques, anti-inflammatoires, anti-oxydants, vasotoniques, utilisés comme traitement adjuvant des rhumatismes (atteintes articulaires dégénératives et inflammatoires), des lésions traumatiques et microtraumatiques musculotendineuses, des états douloureux chroniques (par excès de nociception ou neurogènes), des troubles du tonus musculaire (spasticité, dystonie) et des troubles de l'humeur (syndrome anxiodépressif chronique, neurasthénie).

Avant de pouvoir bénéficier de la CCE, vous devez remplir une fiche de renseignements médicaux (en page 2) qui vous présente une liste des contre-indications de la CCE. Si vous présentez un antécédent ou état clinique présent dans cette liste, vous ne devez pas utiliser la CCE.

Vous devez signaler tout changement des informations recueillies dans la fiche de renseignements médicaux (nouvel antécédent, changement de l'état clinique).

Si vous êtes éligible à l'usage de la CCE, vous serez informés des modalités d'organisations de(s) séance(s) et des tarifs correspondants.

La consommation de stupéfiants est une contre-indication formelle à l'usage de la CCE.

À chaque séance, il faut:

- ne pas consommer de boisson alcoolisée le jour de la séance
- ne pas fumer au minimum 1 heure avant le début de la séance
- respecter un délai minimum de 1 heure après un effort physique avant le début de la séance
- retirer vos lunettes, lentilles de contact, prothèse(s) auditive(s)
- vous assurer que vos téguments (peau et système pileux) soient parfaitement secs (pas de sudation) et intègres (pas de plaie, pas de lésion suintante, pas de cosmétique à application cutanéomuqueuse), et retirer tous les bijoux avant l'entrée dans la chambre de CCE pour éviter toute congélation superficielle
- porter un maillot de bain ajusté parfaitement sec pendant la séance (une cabine est à votre disposition pour pouvoir vous changer et entreposer vos affaires) et des protections qui peuvent être fournies par CryoCentre le cas échéant (chaussettes, gants, masque, cache-oreilles)
- rester en contact permanent avec le personnel de CryoCentre pendant toute la séance de CCE (de 2 à 3 minutes à -110°C), en respectant toutes les consignes données en temps réel
- respecter un temps de repos récupérateur après la sortie de la chambre de CCE, un local spécifique est à votre disposition au CryoCentre
- éviter la pratique sportive dans l'heure suivant la sortie de la chambre de CCE
- éviter de se doucher et de s'immerger dans l'eau (baignoire, piscine) dans l'heure suivant la sortie de la chambre de CCE

À la 1^{ère} séance, vous recevez les consignes pour la pratique d'auto-mesures de constantes avant l'entrée dans la salle de CCE. Les résultats sont consignés dans votre dossier d'utilisateur confidentiel avec toutes vos données personnelles.

Paraphe:



Fiche de Renseignements Médicaux **CryoCentre® Amiens**

L'utilisateur ne doit pas présenter d'antécédent contre-indiquant l'usage de la Cryothérapie Corps Entier, à savoir:

- Hypertension artérielle non contrôlée
- Hyperuricémie goutteuse non traitée
- Infarctus du Myocarde de moins d'1 an
- Maladie coronarienne instable ou sévère
- Insuffisance cardiaque chronique
- Insuffisance respiratoire chronique
- Tout dispositif sous-cutané avec des composants électroniques (pace maker, défibrillateur implantable, pompe à baclofène, neurostimulateur, pompe à insuline)
- Artériopathie oblitérante des membres inférieurs (grade 3 et 4)
- Maladie thrombo-embolique veineuse (thrombose veineuse profonde de moins de 3 mois, embolie pulmonaire de moins de 6 mois)
- Diabète non équilibrée (HbA1c > 7%)
- Urticaire/ Allergie au froid
- Syndrome de Raynaud secondaire (par exemple dans la cadre d'un lupus ou d'une sclérodermie)

L'utilisateur ne doit pas présenter d'état clinique contre-indiquant l'usage de la CCE, à savoir:

- Infection aiguë ou chronique en cours
- Fièvre
- Anémie
- Emprise de toxique(s) (alcool, stupéfiant)
- Grossesse en cours ou retard de règles

Je soussigné(e) (Nom + Prénom + Date de naissance):

.....

Certifie sur l'honneur avoir lu et compris toutes les informations à destination de l'utilisateur de la Cryothérapie Corps Entier (Pages 1 et 2), avoir pu interroger et obtenir toutes les informations complémentaires qui m'étaient utiles, et ne présenter aucune contre-indication ou état clinique contre-indiquant l'usage de la Cryothérapie Corps Entier.

Certifie la sincérité et l'exactitude des réponses apportées au questionnaire médical, et m'engage à signaler tout changement pour en assurer la mise à jour.

Fait à (lieu):

Signature:

Le (date du jour):



Certificat de non contre-indication
à la cryothérapie corps entier
CryoCentre® Amiens

Docteur,

Votre patient souhaite bénéficier de séance(s) de Cryothérapie Corps Entier (CCE) au sein de notre structure: CryoCentre Amiens. Pour cela, nous lui imposons de s'assurer auprès de vous de l'absence de contre-indication à l'usage de cette thérapie.

Notre équipe, composée de médecins et membres de la société française de CCE (Insep), a établi la liste des affections contre-indiquant la Cryothérapie Corps Entier dans le tableau à remplir ci-dessous afin que vous puissiez contrôler avec votre patient qu'il n'est porteur d'aucune de ces affections; les séances de CCE se déroulent sous surveillance constante. Pour plus de renseignements, nous sommes à votre disposition et vous pouvez consulter notre site www.cryocentre-amiens.fr où vous trouverez l'ensemble des indications et des références bibliographiques relatives à la Cryothérapie Corps Entier.

L'équipe de CryoCentre Amiens

Email: contact@cryocentre-amiens.fr

Tel: 03.22.44.70.37

Affections	OUI	NON
Hypertension artérielle non contrôlée		
Hyperuricémie goutteuse non traitée		
Infarctus du Myocarde de moins d'1 an		
Maladie coronarienne instable ou sévère		
Insuffisance cardiaque chronique (III - IV NYHA)		
Tout dispositif sous-cutané avec des composants électroniques		
Artériopathie oblitérante des membres inférieurs (grade 3 et 4)		
Maladie thrombo-embolique veineuse (TVP de moins de 3 mois, EP de moins de 6 mois)		
Diabète non équilibrée (HbA1c > 7%)		
Urticaire/ Allergie au froid		
Syndrome de Raynaud secondaire		
Etat infectieux chronique		
Anémie chronique		
Intoxication chronique par toxique(s) (alcool, stupéfiant)		
Grossesse en cours		

Je soussigné, médecin traitant de Mme / Mr.....
 Certifie que ma / mon patient(e) ne présente ce jour aucune des contre-indications à la pratique de la Cryothérapie Corps Entier citées ci-dessus.

Date:.....

Cachet et Signature du Médecin Traitant: